

Datum: 14-01-2010

STARTLIJST

Afdruk: 15-01-2010 11:06 uur

**19 - Startlijst 3000 meter dames afstanden**

15-01-2010

Rit	KI	DIn	Deelnemer	Cat	Wed.Nr.	ST	PR	Tijd
68	wht	242	Maureen Bos	D45	HA02773	5:34.46	5:28.49	
	red	9	Diane Kramer	DSB	AL06624	5:20.82	5:19.40	

**20 - Startlijst 3000 meter dames SB allround**

15-01-2010

Rit	KI	DIn	Deelnemer	Cat	Wed.Nr.	ST	PR	Tijd
69	wht	8	Manon Scholte	DSB	HA00227		5:13.31	
	red	4	Irma Woud	DSB	UT00675	5:14.23	4:45.43	
70	yel	3	Bianca van den Hoek	DSB	UT00382	4:42.43	4:39.18	
	blu	1	Renske Winters	DSB	DV58533	4:57.16	4:57.16	

**21 - Startlijst 3000 meter dames A allround**

15-01-2010

Rit	KI	DIn	Deelnemer	Cat	Wed.Nr.	ST	PR	Tijd
71	wht	16	Lijnie Boele	D40	DH50253	4:49.80	4:39.89	
	red	17	Henriette Goede	D40	HA04249	4:52.43	4:52.29	
72	yel	15	Kaska Rogulska	D40	AS35364	4:45.27	4:35.71	
	blu	14	Anja Bollaart	D40	BR07190	5:03.54	4:33.50	

**22 - Startlijst 3000 meter dames B allround**

15-01-2010

Rit	KI	DIn	Deelnemer	Cat	Wed.Nr.	ST	PR	Tijd
73	wht	30	Gerdien Meijer	D45	AM05732		5:07.06	
	red	28	Anita Smit-Groot	D45	AL05756	5:32.18	5:14.04	
74	yel	29	Lian van Dongen	D45	BR05004	5:06.28	5:06.28	
	blu	27	Monique Boerema	D45	HA03494	5:29.92	5:21.36	

**23 - Startlijst 3000 meter dames C allround**

15-01-2010

Rit	KI	DIn	Deelnemer	Cat	Wed.Nr.	ST	PR	Tijd
75	wht	43	Ans Oudejans	D50	HA03189	5:21.23	4:43.47	
	red	41	Lettie Zwanenburg	D50	UT02285	5:10.84	4:55.58	
76	yel	40	Noor van der Ster	D50	BR05035	5:03.82	4:46.97	
	blu	42	Marianne de Neeling	D50	DH30418		5:09.90	

Datum: 14-01-2010

STARTLIJST

Afdruk: 15-01-2010 11:06 uur

**24 - Startlijst 3000 meter dames D allround**

**15-01-2010**

Rit	KI	DIn	Deelnemer	Cat	Wed.Nr.	ST	PR	Tijd
77	wht	55	Anneke Balster	D55	HV22435	5:28.79	5:23.15	
	red	56	Joke Wittenberg	D55	HV43618	5:33.22	5:18.20	
78	yel	52	Thea Kroontje	D55	HV11046	4:56.52	4:48.14	
	blu	53	Ria Slikker	D55	AL02109	5:19.33	4:56.48	

**26 - Startlijst 3000 meter heren F allround**

**15-01-2010**

Rit	KI	DIn	Deelnemer	Cat	Wed.Nr.	ST	PR	Tijd
79	wht	157	Wim Brand	H65	DV02021		4:25.44	
	red	155	Jan van der Meulen	H65	EV00356	4:58.02	4:21.10	
80	yel	153	Kees Verdouw	H65	UT00779	4:34.90	4:22.55	
	blu	154	Piet Griffioen	H65	UT00233	4:49.50	4:34.19	

**27 - Startlijst 3000 meter heren G allround**

**15-01-2010**

Rit	KI	DIn	Deelnemer	Cat	Wed.Nr.	ST	PR	Tijd
81	wht	168	Siem Oppe	H70	DH17080		5:26.11	
	red	251	Nico de Wolff	H65	HV44455	5:17.52	4:57.79	
82	yel	165	Toon Kooijmans	H70	EV00319	5:11.53	4:47.18	
	blu	167	Ludwig Meijering	H70	NY00099	5:31.54	4:54.91	